

# DÉFI FAMILLES LES ÉCRANS

DU 8 MARS AU 19 AVRIL 2024

## Entre à gogo et pas trop

On se fixe nos propres objectifs en famille et on fait partie d'une équipe.

Parlons écran en s'amusant !

C'est vous qui choisirez les thématiques à aborder : temps d'écran, données personnelles, jeux vidéos...

Renseignements et inscriptions  
avant le 8 mars 2024 :

### Marine LESAGE

Référente familles de la Maison  
du Pays de Lessay  
07 54 39 76 55  
[m.lesage@maisondupaysdelessay.fr](mailto:m.lesage@maisondupaysdelessay.fr)

### Aline MARIE

Responsable des animations  
familles « La Fourmilière »  
06 45 95 03 62  
[amarie@cocm.fr](mailto:amarie@cocm.fr)

Pour bien commencer ce défi,  
une date à retenir :

### Vendredi 8 mars

de 18 h à 20 h à Périers  
Spectacle : Les écrans se mettent en scène  
avec Com une impro !  
Présentation du défi et temps convivial

Communauté de Communes



Avec le soutien de



[www.cocm.fr](http://www.cocm.fr)

Janvier 2024 - Réalisation de la Communauté de Communes  
Côte Ouest Centre Manche - Illustration : pch.vector (Freepik).  
Ne pas jeter sur la voie publique.