

Harcèlement

Dispositif pHARe dans ton établissement
Des référents sont à ton écoute

pHARe Programme de lutte contre le harcèlement à l'école

STOP Harcèlement 0808 80 70 70

Idées suicidaires

☎ 3114 (7j/7 & 24h/24)

Suicide écoute

🌐 <https://3114.fr/>



Homophobie

🌐 www.sos-homophobie.org

☎ 01 48 06 42 41

Réseaux et cyber-harcèlement

Association E-enfance

☎ 3018 (7j/7 - de 9h à 23h)

L'appel est gratuit, anonyme et confidentiel

🌐 <https://e-enfance.org>

Net Ecoute

☎ 0800 20 00 00

Danger à la maison

Enfant en danger

☎ 119

(7j/7 & 24h/24)

Aide aux victimes de violences et aide juridique

CIDFF Lisieux

Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles
Résidence St Ursin - 10 rue Roger Aini

☎ 02 31 62 32 17

Agression sexuelle et viol

Collectif Féministe Contre le Viol

☎ 0 800 05 95 95

L'appel est gratuit, anonyme et confidentiel
Du lundi au vendredi 10h - 19h

Urgences

SAMU

☎ 15 ou 112

Hôpital (Lisieux)

☎ 02 31 61 31 31

En danger pour ma sécurité : ☎ 17

Ma santé, mon bien-être, Ma priorité



Une aide psychologique gratuite

Dans ton établissement scolaire
RDV auprès d'une infirmière, assistante sociale,
psychologue, médecin...

Maison des Adolescents - CAEN

CAEN ☎ 02 31 15 25 25

✉ unitemobile.paysdauge@maisondesados14.fr ☎ 06 33 84 19 23

Point Accueil Ecoute Jeunes (Sans rendez-vous)

Lisieux : Mercredi de 14h à 17h00 - Espace Victor Hugo

Honfleur : Jeudi de 14h00 à 17h - Centre Socio-culturel JSF

St Pierre en Auge : Mercredi de 9h30 à 12h30 - Mairie

Dives sur Mer : Jeudi de 9h30 à 12h30 - Local Jeunes

CMPP

Centres Médico-Pscho- Pédagogiques

Consultation, diagnostique, soins
ambulatoires (projet de soins
proposés)

Lisieux : 02.31.62.02.35

Trouville : 02.31.88.17.95

CMP

Lieu de soin pour toute personne en
difficulté psychologique

Centres Médico-Psychologiques Adultes

Lisieux : 02.31.61.19.59

Trouville : 02.31.49.09.20

Dives : 02.31.28.14.20

Centres Médico-Psychologiques Enfants-Adolescents

Saint-Pierre en Auge : 02.31.20.52.30

Lisieux : 02.31.62.79.05

Dives : 02.31.28.65.98

Écoute / SOS Amitié

☎ 02.31.44.89.89 (7j/7 & 24h/24)

✉ www.sos-amitie.com/chat/

✉ www.sos-amitie.com/messagerie



Dispositif Mon soutien PSY

✉ https://monsoutienpsy.ameli.fr/
recherche-psychologue

Des questions sur ma santé

Service anonyme et gratuit pour
les 12-25 ans

Prévention santé 3.0, sexualité,
contraception, amour, mal-être...

☎ 0 800 235 236

✉ www.filsantejeunes.com



Pour les étudiants

Service de Santé Etudiante (SSE)

Campus 1, Bâtiment l'Oxygène

✉ sse.secretariat@unicaen.fr

☎ 02 31 56 52 30

Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) Gaston Mialaret

✉ bapu@mialaret.asso.fr

☎ 02 31 26 49 00

Des problèmes avec ma conso...

Conduites à risques et addictions

ESI14 à Lisieux

☎ 02 31 31 44 58

✉ contact@esi14.fr

(permanences à Honfleur et Deauville)

Association Addiction France

✉ https://addictions-france.org/

Drogue Info Service

☎ 0800.23.13.13

✉ www.drogues-info-service.fr

Tabac Info Service

☎ 3989

✉ www.tabac-info-service.fr

Alcool Info Service

☎ 0 980 980 930

✉ www.alcoolinfoservice.fr

Des questions sur ma sexualité

Le planning familial

✉ www.planningfamilial.org

☎ 0 800 08 11 11

Centre de santé sexuelle

Lisieux : ☎ 02 14 47 54 30

Des questions sur mon identité sexuelle

Ligne Azur

✉ www.ligneazur.org