

STAGE DE CABOURG

du 2 au 5 JUILLET 2018

Association Sportive du college

- INFORMATIONS -

ATTENTION : Déposez votre VTT pour le transport jusqu'à Cabourg le **LUNDI 02 JUILLET** au gymnase Eugène MOULIN. La dépose devra se faire à 8H30 !

HORAIRES:

Départ:

Rendez-vous à 8H30 le LUNDI 02 JUILLET
sur le parking du gymnase Eugène Moulin

!!! N'OUBLIEZ PAS VOTRE PIQUE NIQUE POUR LE LUNDI MIDI !!!

Retour:

JEUDI 05 JUILLET à 11H15 au collège.
Les VTT seront également à récupérer.

LISTE DES AFFAIRES à EMPORTER

Pour la voile:

- une vieille paire de tennis pour aller dans l'eau
- un ou 2 maillots de bain
- un pull
- un kway
- CRÈME SOLAIRE et LUNETTES DE SOLEIL!

Pour le VTT:

- VTT en état de fonctionnement (pneus, freins, chambre à air de rechange)
- CASQUE OBLIGATOIRE
- antivol
- une paire de chaussures de sport
- un sac à dos
- un survêtement complet

Camping

- une tente (prévoir votre hébergement sous tente ou sous celle d'un camarade)
- un duvet chaud, un matelas pneumatique (prévoir gonfleur)
- une lampe de poche
- un couteau, une fourchette, une cuillère, un bol, une assiette, un verre
- une tenue chaude pour le soir
- nécessaire de toilette (gel douche, shampooing, brosse à dents...)
- un rouleau de papier toilette
- T-shirts, shorts
- chaussettes et linge de corps en nombre suffisant.