

Charade n° 11 :

Pour vous aider le mot:

coquelicot est composé de 4 syllabes : **co** que li cot

rose est composé de 2 syllabes : ro **se**

banane est composé de 3 syllabes : ba **na** ne

vitrine est composé de 3 syllabes : **vi** tri ne

rustique est composé de 3 syllabes : **rus** ti que

- Mon premier est la 1ère syllabe de coquelicot



- Mon deuxième est la 1ère syllabe de rose

- Mon troisième est la 2ème syllabe de banane

- Mon quatrième est la 1ère syllabe de vitrine

- Mon cinquième est la 1ère syllabe de rustique

- Mon tout est un affreux microbe





LIBERTÉ
ÉGALITÉ
FRATERNITÉ

Liberté
Égalité
Fraternité

6 QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS



C'EST QUOI ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.



COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Tu peux l'attraper si une **personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche**. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.



COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

En général, les personnes malades guérissent en **quelques jours avec du repos et un traitement**. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison **pendant au moins deux semaines**.



ÇA FAIT QUOI ?

Le coronavirus fait **tousser, éternuer**, il donne de la **fièvre, de la fatigue** et peut parfois provoquer des **difficultés à respirer**.

COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

-  **1** Lave-toi les mains avec du savon, très régulièrement.
-  **2** Tousse et éternue dans le pli de ton coude ou dans un mouchoir et loin de tes amis.
-  **3** Utilise un mouchoir en papier pour te te moucher et jette-le à la poubelle.
-  **4** Évite de toucher ta bouche, ton nez et tes yeux.
-  **5** Respecte une **distance de 1 mètre** (2 grands pas) entre toi et les autres.

POURQUOI MON ÉCOLE EST-ELLE FERMÉE ?

Pour te protéger et protéger les autres il faut que tu restes à la maison. Ton enseignante ou ton enseignant va rester en relation régulière avec toi à distance pour que tu ne prennes pas de retard dans tes leçons.



Quelques documents très intéressants dont notamment celui des gestes barrière nécessaires pour se protéger et protéger les autres. Il est bon de les rappeler à vos enfants et de bien insister sur le lavage des mains.

CORONAVIRUS

Les 6 gestes pour me protéger et protéger les autres

1 Je me lave les mains : en rentrant chez moi, avant et après chaque repas. Et quand je vais à l'école, en arrivant et à chaque récréation.



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

2

J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe : en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour !



3

Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en toussant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout !



4

Je n'échange pas des objets

comme les stylos, les verres, les gourdes, les couverts, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.



5

J'évite les contacts

Pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut ! » en parlant, c'est sympa aussi ! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.



J'utilise des mouchoirs en papier

et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche ! Je me lave les mains après m'être mouché.



6

Les Gestes Barrières

Bien se laver ses mains

Lave-toi les mains le plus souvent possible
et barre la route aux microbes !



1
Mouille-toi les mains avec
de l'eau tiède et mets du savon



2
Frotte tes mains paume
contre paume



3
Frotte entre les doigts et
n'oublie pas les ongles



4
Frotte bien tes pousses



5
Frotte aussi le dos de
tes mains



6
Enfin n'oublie pas tes poignets,
ils sont aussi à laver !



Mais aussi !

- Partage ta routine avec tes amis et ta famille.
- Assure-toi que tes frères et soeurs font les bons gestes.
- Lave-toi les mains le plus souvent possible.
- Évite de te toucher le visage avec tes mains.
- Éternue dans ton coude ou dans un mouchoir.
- Tousse dans ton coude, ou protège ta bouche.



Sèche-toi les mains avec une serviette propre !