

# MENUS DE JANVIER

## Lundi 4 janvier

Taboulé  
Steak haché  
Haricots verts  
Yaourt aromatisé

## Mardi 5 janvier

Quiche au fromage  
Escalopes à la crème  
Coquillettes  
Chocolat liégeois

## Jeudi 7 janvier

Carottes - céleri  
Saucisses  
Lentilles  
Fromage  
Galette

## Vendredi 8 janvier

Salade de tomates  
Poisson blanc à la crème  
Salsifis  
Petits suisses

## Lundi 11 janvier

Concombres  
Cordons bleus  
Petits pois - carottes  
Fromage blanc

## Mardi 12 janvier

Betteraves - mâche  
Steak haché  
Gratin de courgettes  
Fromage  
Compote- biscuit

## Jeudi 14 janvier

Tomate - avocat - surimi  
Poisson pané à la tomate  
Blé  
Yaourt sucré

## Vendredi 15 janvier

Riz - thon  
Omelette  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Lundi 18 janvier

Carottes râpées  
Lasagnes  
Salade  
Crème vanille

## Mardi 19 janvier

Sardines  
Escalopes provençales  
Semoule  
Fromage  
Fruit

## Jeudi 21 janvier

Salade piémontaise  
Rôti de bœuf  
Gratin de choux-fleurs  
Yaourt aromatisé

## Vendredi 22 janvier

Crêpes au fromage  
Poisson blanc à la crème  
Haricots verts  
Tarte aux pommes

## Lundi 25 janvier

Concombres  
Spaghettis bolognaise  
Salade  
Petits suisses

## Mardi 26 janvier

Macédoine  
Rôti de dindonneau  
Pommes de terre sautées  
Fromage  
Fruit

## Jeudi 28 janvier

Saucisson à l'ail  
Nuggets de poisson  
Haricots beurre  
Mousse au chocolat

## Vendredi 29 janvier

Betteraves  
Jambon blanc  
Purée de carottes  
Fromage  
Fruit