

# MENUS D'OCTOBRE

## Lundi 4 octobre

Betteraves - mâche  
Steak haché  
Pâtes tricolores  
Fromage  
Fruit

## Mardi 5 octobre

Tomates  
Poisson blanc à la crème  
Salsifis  
Yaourt aromatisé

## Jeudi 7 octobre

Terrine de poissons  
Ailerons de poulet  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit

## Vendredi 8 octobre

Saucisson  
Raviolis  
Salade  
Crème à la vanille

## Lundi 11 octobre

Concombres  
Cordon bleu  
Petits pois - carottes  
Éclair

## Mardi 12 octobre

Sardines  
Boulettes de bœuf  
Riz à la tomate  
Fromage  
Fruit

## Jeudi 14 octobre

Tomates - thon  
Jambon blanc  
Purée de carottes  
Compote

## Vendredi 15 octobre

Macédoine  
Poisson pané  
Gratin de courgettes  
Yaourt aromatisé

## Lundi 18 octobre

Tomates - avocat -  
surimi  
Hachis parmentier  
Salade  
Fromage blanc

## Mardi 19 octobre

Carottes - céleri  
Lamelles de kebab  
Semoule  
Compote - biscuit

## Jeudi 21 octobre

Rillettes  
Omelette  
Salade  
Chocolat liégeois

## Vendredi 22 octobre

Concombres  
Saucisses  
Lentilles  
Fromage  
Fruit