

MENUS DE JANVIER

Lundi 3 janvier

Carottes râpées
Steak haché
Haricots verts
Crème vanille

Mardi 4 janvier

Tomates
Escalope à la crème
Coquillettes
Fromage
Fruit

Jeudi 6 janvier

Betteraves - mâche
Saucisses
Lentilles
Galette des rois

Vendredi 7 janvier

Riz - thon
Omelette
Salade
Yaourt sucré

Lundi 10 janvier

Concombres
Cordon bleu
Petits pois -carottes
Fromage blanc

Mardi 11 janvier

Carottes - céleri
Tartiflette
Salade
Fruit

Jeudi 13 janvier

Macédoine
Rôti de bœuf
Frites
Chocolat liégeois

Vendredi 14 janvier

Crêpe emmental
Poisson blanc à la crème
Salsifis
Compote - biscuits

Lundi 17 janvier

Terrine de poisson
Lasagnes
Salade
Yaourt aromatisé

Mardi 18 janvier

Tomates - avocat -
surimi
Escalope provençale
Riz
Petits suisses

Jeudi 20 janvier

Pâté
Steak haché
Pâtes tricolores
Fromage
Fruit

Vendredi 21 janvier

Œufs durs mayonnaise
Poisson pané
Haricots beurre
Flamby

Lundi 24 janvier

Chou chinois - dés de
jambon - gruyère
Émincés de poulet
Pommes de terre
sautées
Fruit

Mardi 25 janvier

Taboulé
Rôti de porc
Gratin de chou fleur
Crème vanille

Jeudi 27 janvier

Sardine
Steak haché
Haricots verts
Fromage
Compote - biscuits

Vendredi 28 janvier

Quiche au fromage
Brandade de morue
Salade
Yaourt sucré