

MENUS DE NOVEMBRE

Lundi 8 novembre

Tomates
Émincés de poulet
Pommes de terre
sautées
Fromage
Fruit

Mardi 9 novembre

Concombres
Saucisses
Coquillettes
Yaourt nature

Jeudi 11 novembre

Féried

Vendredi 12 novembre

Carottes - céleri
Poisson blanc à la crème
Haricots verts
Fromage
Compote - biscuit

Lundi 15 novembre

Pâté
Lasagne aux légumes
Salade
Yaourt aromatisé

Mardi 16 novembre

Betteraves - mâche
Steak haché
Purée
Fromage
Fruit

Jeudi 18 novembre

Carottes râpées
Palette à la diable
Lentilles
Tarte aux pommes

Vendredi 19 novembre

Quiche
Poisson à la tomate
Gratin de courgettes
Clémentine

Lundi 22 novembre

Croque-monsieur
Poisson blanc à la crème
Haricots verts
Fromage
Fruit

Mardi 23 novembre

Pomme de terre - thon
Escalope à la crème
Chou fleur
Fromage blanc

Jeudi 25 novembre

Macédoine
Steak
Coquillettes
Mousse au chocolat

Vendredi 26 novembre

Salade de lentilles
Rôti de porc
Petits pois - carottes
Yaourt aromatisé