

Ecole de Randonnai
Menus d'Octobre 2017

	ENTREE	PLAT DE RESISTANCE	DESSERT
Lundi 02 octobre	Friand	Poisson / Haricots verts	Yaourt
Mardi 03 octobre	Maquereau	Spaghetti Bolognaise	Compote
Mercredi 04 octobre	Sardine	Cordon Bleu / Petits Pois	Fruit
Jeudi 05 octobre	Macédoine	Chipolatas / Lentilles	Gâteau
Vendredi 06 octobre	Betterave	Sauté de poulet / Riz	Fruit
Lundi 09 octobre	Sardine	Blanquette / Pomme de terre et carottes	Fruit
Mardi 10 octobre	Macédoine	Jambon / Gratin de pâtes	Compote
Mercredi 11 octobre	Salade	Ravioli	Fruits
Jeudi 12 octobre	Salade de pomme de terre	Poisson / Haricots beurre	Yaourt
Vendredi 13 octobre	Carotte râpée	Bourguignon / Pomme de terre et carottes	Crème dessert
Lundi 16 octobre	Pizza	Poisson / Epinard	Yaourt
Mardi 17 octobre	Betterave	Sauté de dinde / Pâtes	Fruit
Mercredi 18 octobre	Maquereau	Steak haché / Purée	Compote
Jeudi 19 octobre	Soupe de légumes	Côtes de porc / Coco	Gâteau
Vendredi 20 octobre	Taboulé	Filet de poulet / Ratatouille	Yaourt