

## Mardi 14 juin

Ce matin, nous avons pris notre petit déjeuner à 8 heures 30.

Puis le cuisinier nous a donné notre pique-nique individuel pour la journée.

Et un car nous a menés de La Mazure au Mont Saint Michel, en une demi-heure.

Là, nous avons rejoint Quentin, un animateur de La Mazure puis un guide de la Baie qui nous attendait au niveau du barrage de la Caserne, sur le Couesnon.



Le guide nous a fait réfléchir sur le paysage que nous voyions : le fleuve Couesnon, les polders, les herbus, les rangées de peupliers... et bien évidemment, le Mont-Saint-Michel dans la Baie.

Suivant les marées, montante ou descendante, le barrage régule les eaux au niveau du Couesnon.

Le guide nous a ensuite conduits sur les herbus. Il nous a présenté quelques végétaux typiques de cette zone qui peut être recouverte par la mer aux plus grandes marées. Nous en avons cherché des preuves : oeufs de raies ou de bulots, algues séchées, « os » de seiche, coquillages...

Il nous a aussi parlé des moutons de prés salés.



Après ce tour commenté des herbus, nous avons rejoint le Mont pour pique-niquer avec une belle vue sur Tombelaine.

L'après-midi, le guide nous a menés dans la Baie. C'était agréable de marcher sur le sable et la tange et de traverser des zones avec de l'eau courante comme le lit de la Sélune.

Il nous a montré quelques oiseaux typiques de la Baie, quelques coquillages...

Pour finir le parcours, il nous a montré comment créer des sables mouvants en tapant le sol.



Puis nous avons rejoint le Mont vers 17 heures, avons emprunté le pont passerelle pour rejoindre à pied le parking du car.

C'était une journée complète à l'air libre et sous un beau soleil.

Ce soir, le coucher n'est pas trop tardif car le départ du centre demain est à 8 heures 30 pour arriver à l'heure pour la visite de l'abbaye.