










# Semaine du 8 au 14 janvier 2018

| Lundi 8 janvier                                       | Mardi 9 janvier  | Jeudi 11 janvier  | Vendredi 12 janvier   |
|---|--|---|---|
| Betteraves vinaigrette                                | Macédoine mayonnaise   | Salade coleslaw   | Céleri rémoulade  |
| Lasagnes Bolognaise<br>salade verte<br>(plat complet) | Aligot de Poisson<br>(plat complet)<br> | Rôti de porc aux oignons  | Emincé de bœuf sauce fromagère<br> |
|   |  | Petits pois   | Frites  |
| Vache qui rit   | Camembert  | Buchette de chèvre  | Mouillontin   |
| Mousse au chocolat                                    | Compote de pommes  | Galette des Rois<br> | Fruit de saison   |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**











| Les groupes d'aliments  |                            |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# Semaine du 15 au 21 janvier 2018

| Lundi 15 janvier   | Mardi 16 janvier  | Jeudi 18 janvier  | Vendredi 19 janvier  |
|--|---|---|--|
| Chou blanc à l'indienne<br>                     | Taboulé   | Carottes râpées<br>                                | Salade de pommes de terre, tomates, œufs   |
| Boulettes de bœuf en Garbure (plat complet)<br> | Poisson pané  | <u>Gratin de pâtes Savoyard</u> (plat complet)<br> | Rôti de dinde sauce provençale   |
| Brie   | Poêlée de jeunes carottes<br> | Petit suisse sucré  | Gratin de courgettes<br>  |
| Compote de fraise  | Liégeois vanille  | Fruit de saison<br>                              | <b>Rosca de Reyes</b><br>(cake aux fruits confits maison)<br> |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments






|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du 22 au 28 janvier 2018

| Lundi 22 janvier  | Mardi 23 janvier   | Jeudi 25 janvier  | Vendredi 26 janvier   |
|---|--|---|---|
| <b>Cake au chèvre thym et miel</b><br> | Betteraves vinaigrette   | <b>Salade de maïs et cœur de palmier</b><br> | Emincé bicolore (carotte, céleri)   |
| <b>Steack haché sauce tomate</b><br>   | Emincé de volaille à la Normande   | <b>Raclette salade verte (plat complet)</b>   | Colin meunière ketchup  |
| Haricots beurre   | Frites   |   | Purée de butternut  |
| Petit fripon  | Yaourt local  | <b>Fromage raclette</b>   | Ovale des princes  |
| Compote de poires   | Fruit de saison  | <b>Smoothie myrtilles</b>   | Crème dessert chocolat  |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



plat contenant du porc




### Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du 29 janvier au 4 février 2018

| Lundi 29 janvier  | Mardi 30 janvier                           | Jeudi 1er février                | Vendredi 2 février  |
|---|--|----------------------------------|---|
| Céleri rémoulade  | Crêpe fromage                              | Salade de pâtes tomates basilic  | Carottes râpées   |
| <u>Saucisson montagnard</u><br><br> | Bouchées de poulet crécy<br>(plat complet) | <u>jambon grill sauce madère</u> | <u>Dos de colin au chorizo</u>  |
| Pommes de terre persillées  |  | Poêlée de haricots plats         | Semoule   |
| Carré de l'est  | Petit suisse aux fruits                    | Vache picon                      | Yaourt sucré  |
| Orange  | Barre bretonne                             | Compote de framboise             | Crêpe au sucre<br> |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**






| Les groupes d'aliments |                            |
|------------------------|----------------------------|
|                        | Fruits et légumes verts    |
|                        | Viandes / Poissons / Oeufs |
|                        | Féculents                  |
|                        | Produits laitiers          |
|                        | Matières grasses           |
|                        | Produits sucrés            |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du 5 au 11 février 2018

| Lundi 5 février              | Mardi 6 février   | Jeudi 8 février   | Vendredi 9 février  |
|------------------------------|---|---|---|
| Chou rouge aux pommes        | Salade de pommes de terre comtoise (tomate, fromage)  | <u>Salade Deauvillaise</u><br>(chou, jambon, mimolette) | Concombre vinaigrette   |
| Calamar à la Romaine ketchup | <b>Escalope de volaille à la Chinoise</b><br>(plat complet)   | Hachis Parmentier<br>salade verte<br>(plat complet)     | <u>Rôti de porc à la graine de moutarde</u>   |
| Coquillettes                 | <br><i>Nouvel an chinois</i> |   | Beignets de brocolis  |
| Buchette de chèvre           | Petit suisse sucré  | Brie  | Yaourt sucré local<br>      |
| Fromage blanc sucré          | Madeleine   | Compote de poire  | Cake au nutella maison<br> |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



**plat contenant du porc**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du 12 au 18 février 2018

| Lundi 12 février  | Mardi 13 février   | Jeudi 15 février                      | Vendredi 16 février                    |
|---|--|---------------------------------------|--|
| Duo bicolore<br>(céleri, carotte)<br><br>               | <b>Nems</b><br><br><b>Sauté de Volaille sauce caramel</b><br><br><b>Nouilles aux légumes facon thai</b><br><br><b>Yaourt sucré <span style="color: green;">BIO</span></b><br><br><b>Rouelles de pommes</b> | Carottes râpées                       | Salade de pommes de terre<br>rémoulade |
| <b>Emince de bœuf coriandre<br/>citronnelle</b><br><br> |  | Rougail de saucisse<br>(plat complet) | Poisson pané                           |
| Riz   |  | Carottes au curry<br><br>             |  |
| Vache qui rit   |  | Coulommier                            | Buchette de chèvre                     |
| Compote pomme abricot                                   |  | Fruit de saison<br><br>               | Gateau au yaourt maison<br><br>        |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du 19 au 25 février 2018

| Lundi 19 février  | Mardi 20 février   | Jeudi 22 février          | Vendredi 23 février  |
|---|--|---------------------------|--|
| Crêpe au fromage  | Julienne de betteraves aux myrtilles<br><span style="color: #FFD700; font-size: small;">NOUVEAU</span> | Céleri rémoulade          | <u>Cervelas vinaigrette</u>  |
| Paupiette de veau Printanière<br>(plat complet)   | <u>Dauphinois de jambon</u><br>salade verte<br>(plat complet)  | Nuggets de poulet ketchup | Dos de colin sauce Hollandaise   |
| Yaourt aromatisé local<br><span style="font-size: x-small; border: 1px solid black; padding: 2px;">Production locale</span> | Carré de l'Est   | Frites                    | Gratin de légumes  |
| Madeleine   | Fruit de saison  | Brie                      | Rondelé  |
|   |  | Compote pommes banane     | Flan pâtissier maison<br><span style="font-size: x-small; border: 1px solid black; padding: 2px;">FAIT MAISON</span> |

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |

