






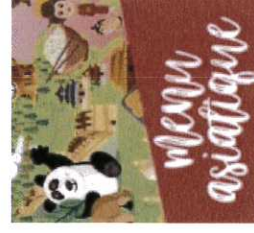


Semaine du lundi 7 au dimanche 13 janvier 2019

| Lundi 7 janvier | Mardi 8 janvier | Jeudi 10 janvier | Vendredi 11 janvier |
|---|---|---|--|
| Salade Vietnamienne  | Œufs durs mayonnaise | Betteraves vinaigrette  | Salade de pommes de terre au surimi |
| Lasagnes Bolognaise Salade verte (plat complet) | Gratin de poisson au Potiron Salade verte (plat complet)  | Emincé de bœuf à la Birmane  | Jambon grill sauce Normande |
| Pointe de Brie | Chantailou | Riz  | Haricots verts  |
| Compote de pommes  | Fruit de saison | Camembert | Tartare nature |
| | | Dany vanille | Galette des rois |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

Salade Vietnamienne : chou, blanc, carotte, poivron
Emincé de bœuf à la Birmane : ail, oignon, lait de coco
plat contenant du porc





Les groupes d'aliments
Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 14 au dimanche 20 janvier 2019

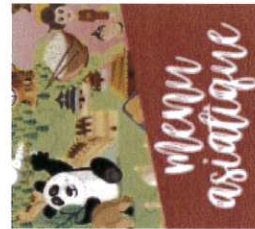
| Lundi 14 janvier | Mardi 15 janvier | Jeudi 17 janvier | Vendredi 18 janvier |
|---|---------------------|---|--|
| Carottes râpées | Taboulé | Pâté de campagne | Salade Deauvillaise (chou, mimolette, jambon) |
| <u>Médaille de porc à l'ananas</u>  | Filet de merlu pané | Tajine de boulettes de bœuf (plat complet) | Rôti de dinde sauce vallée d'Auge |
| Coquillettes | Ratatouille | | Semoule |
| Buchette de chèvre | Galette Bretonne | Yaourt sucré | Vache Picon |
| Fruit de saison | Mousse au chocolat | Fruit de saison | Riz au lait Coco mangue   |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Médaille de porc à l'ananas : ananas, poivron, citron, ail, oignon

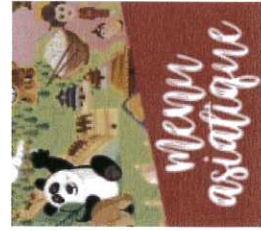
Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



Semaine du lundi 21 au dimanche 27 janvier 2019

| Lundi 21 janvier | Mardi 22 janvier | Jeudi 24 janvier | Vendredi 25 janvier |
|---|--|--|--|
| Nem au poulet  | Betteraves vinaigrette | Salade de radis noir vinaigrette | Salade de pâtes, tomate, oeuf |
| Haché de veau sauce poivre | <u>Knaki</u> / lentilles (plat complet) | Mijoté de volaille sauce aigre douce  | Merlu sauce citron |
| Haricots verts | | Riz sauvage | Beignets de brocolis |
| Petit suisse sucré | Carré de l'Est | Chanteneige | Yaourt sucré local  |
| Clémentine | Crème dessert vanille | Compote de fraise | Gateau Coco et ananas aux 3 épices   |



| Les groupes d'aliments |
|----------------------------|
| Fruits et légumes verts |
| Viandes / Poissons / Oeufs |
| Féculents |
| Produits laitiers |
| Matières grasses |
| Produits sucrés |






Le Chef et son Equipe vous souhaitent
BON APPETIT

Mijoté de volaille aigre douce : ananas, ail, tomate, oignon

plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

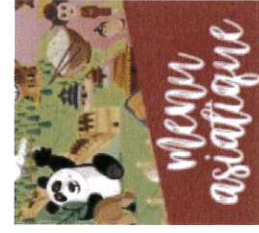
Semaine du lundi 28 janvier au dimanche 3 février 2019

| Lundi 28 janvier | Mardi 29 janvier | Jeudi 31 janvier | Vendredi 1 février |
|--|---|---|--|
| <p><u>Salade suisse</u> (tomate, fromage, jambon, salade verte)</p> | <p>Salade Indienne (chou, raisin, curry)</p>  | <p>Salade verte</p> | <p>Salade de riz à la Parisienne</p> |
| <p>Paupiette de veau aux haricots blancs (plat complet)</p> | <p>Blanquette de poisson</p> | <p><u>Raclette</u> (plat complet)</p> | <p>Wok de poulet au panais (plat complet)</p>  |
| <p>Camembert</p> | <p>Semoule</p> | <p>Fromage à raclette</p> | <p>Vache qui rit</p> |
| <p>Yaourt à la confiture local</p>  | <p>Fruit de saison</p> | <p>Compote de pommes</p> | <p>Crêpe au sucre</p> |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

Wok de poulet au panais : panais, oignon, miel, curry

plat contenant du porc













| Les groupes d'aliments |
|----------------------------|
| Fruits et légumes verts |
| Viandes / Poissons / Oeufs |
| Féculents |
| Produits laitiers |
| Matières grasses |
| Produits sucrés |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 4 au dimanche 10 février 2019

| Lundi 4 février | Mardi 5 février | Jeudi 7 février | Vendredi 8 février |
|---|--|---|---|
| Taboulé | Betteraves vinaigrette  | Salade de chou chinois au sésame  | Carottes râpées |
| <u>Rôti de porc à la moutarde</u> | Poulet mangue - passion (plat complet - pommes de terre)  | Hachis Parmentier Salade verte (plat complet)  | Pépites de poisson aux 3 céréales  |
| Haricots verts  | Yaourt sucré local  | Pont l'Evêque | Riz <u>Cantonais</u>  |
| Petit suisse sucré | Palmier | Compote pomme ananas | Croc lait  |
| Fruit de saison  | | | Gateau au Chocolat maison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

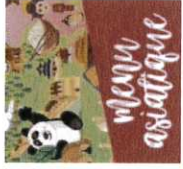
Poulet mangue passion : carotte, oignon, mangue, sirop fruit de la passion
Salade de chou Chinois : chou chinois, tomate, sauce soja, sésame

Riz cantonnais : maïs, petit pois, jambon, œuf

plat contenant du porc

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



| DATE | | PLAT | DESCRIPTIF |
|---------|-----------|--|--|
| 07-janv | Viêtnam | <i>Salade Vietnamienne</i> | chou blanc, carotte, poivron |
| 10-janv | Birmanie | <i>Emincé de bœuf à la Birmane</i> | ail, oignon, lait de coco |
| 14-janv | Chine | <i>Médailon de porc à l'ananas</i> | ananas, poivron, citron, ail, oignon |
| 18-janv | Thaïlande | <i>Riz au lait coco mangue</i> | coco râpée, mangue, vanille |
| 21-janv | Chine | <i>Nem au poulet</i> | Nem au poulet |
| 24-janv | Chine | <i>Mijoté de volaille aigre douce</i> | Ananas, ail, tomate, oignon |
| 25-janv | Cambodge | <i>Gateau Coco et ananas aux 3 épices</i> | Gateau coco et ananas aux 3 épices |
| 29-janv | Inde | <i>Salade Indienne</i> | Chou blanc, cacahuète, raisin, mayonnaise au curry |
| 30-janv | Chine | <i>Salade de vermicelles à la Chinoise</i> | thon, oignon, sauce soja |
| 01-févr | Chine | <i>Wok de poulet au panais</i> | panais, oignon, miel, curry |
| 05-févr | Malaisie | <i>Poulet mangue-passion</i> | carotte, oignon, mangue, sirop fruit de la passion |
| 07-févr | Chine | <i>Salade de chou chinois</i> | chou chinois, tomate, sauce soja, sésame |
| 08-févr | Chine | <i>Riz Cantonais (plat complet)</i> | maïs, petits pois, jambon, œuf |
| 12-févr | Vietnam | <i>Omelette Tonkinoise</i> | omelette, jambon, champignon |
| 13-févr | Inde | <i>Curry de poulet banane cacahuète</i> | banane, lait de coco, curry, cacahuète |
| 21-févr | Chine | <i>Nem au poulet</i> | Nem au poulet |
| 21-févr | Thaïlande | <i>Gateau coco</i> | Gateau coco |
| 22-févr | Japon | <i>Dos de colin à la Japonaise</i> | oignon, gingembre, sauce soja, sésame |

