



SEMAINE 6 (suite)

Cette année, la « Semaine du Goût » avait lieu du 9 au 15 octobre. A cette occasion, nous avons pu profiter de deux événements très sympathiques.



Le mercredi 11 octobre, chacune des classes de maternelle a pu profiter de trois ateliers sur le thème de l'alimentation :

- tout d'abord, nous avons découvert les quatre saveurs (salé, sucré, acide et amer) en goûtant à l'aveugle quelques aliments.



Nous avons beaucoup ri en voyant les grimaces de nos camarades !



- puis, nous nous sommes intéressés à la fabrication du chocolat, de la récolte des cabosses jusqu'à la dégustation des tablettes. Pour cela, nous avons regardé un petit documentaire, observé de vraies cabosses, et goûté du chocolat noir, au lait, et blanc. Une découverte gustative et olfactive très agréable !



- enfin, Marie-Christine Chatel, gestionnaire du restaurant municipal, nous a fait visiter la cuisine de la cantine scolaire.



Jeudi, c'était le jour du « petit-déjeuner à l'école ». Depuis le début de l'année, nous travaillons sur les différentes familles d'aliments grâce aux menus de la cantine. Nous connaissons les familles qui sont très importantes pour notre santé et celles dont notre corps n'a pas besoin. Nous savons que pour un petit-déjeuner équilibré, il faut une boisson, un laitage, un féculent et un fruit ou un légume.

Nous avons donc classé tous les aliments que nous avons apportés par familles, avons réalisé une salade de fruits, et nous nous sommes servis chacun à notre tour. Nous nous sommes vraiment régalés !

