

LES ÉTAPES SIMPLES ET EFFICACES D'UN BON LAVAGE DES MAINS

1



Mouiller vos mains avec de l'eau

2



Prendre du savon

3



Frotter paume à paume

4



Frotter paume à paume les doigts enlacés

5



Frotter le dos des mains

6



Frotter la base de chaque pouce

7



Frotter les ongles de chaque doigt

8



Frotter les poignets en rotation

9



Rincer vos mains avec de l'eau

10



Sécher vos mains avec une serviette

