

L'hygiène

Leçon n° 1

Les microbes

Je retiens !

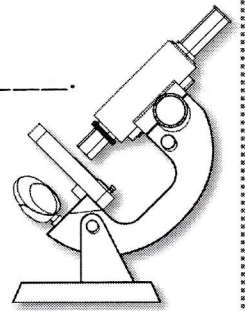
Les microbes sont des êtres vivants minuscules.

On ne peut pas les voir à l'œil nu mais ils sont présents

partout autour de nous : sur notre peau, dans notre bouche, sur nos vêtements, sur les objets, sur les animaux...

Pour observer les microbes, il faut utiliser un microscope.

C'est une machine qui peut grossir ce qu'on observe, comme une loupe très puissante !



Il y a deux sortes de microbes : les bactéries et les virus.

Ils peuvent provoquer des maladies comme la grippe, le rhume, la varicelle, la gastroentérite...

Certaines bactéries s'attaquent aussi aux dents et provoquent des caries. Mais il existe aussi de bonnes bactéries, dont notre corps a besoin pour être en bonne santé.



Pour éliminer les microbes, il faut se laver les mains et le corps avec du savon.

Il faut aussi se brosser les dents avec du dentifrice et nettoyer ses vêtements avec de la lessive.