

60 activités à faire avec les enfants



en intérieur



- Jouer à cache-cache à l'intérieur
- Créer de petits objets de décoration et des cadeaux pour ses proches
- Créer une playlist musicale pour chaque moment de la journée
- Organiser une soirée « danse floor » familiale
- Essayer une nouvelle recette
- Faire une émission de cuisine : se filmer avec le téléphone et partager avec d'autres membres de la famille
- Faire du camping dans le salon
- Jouer à des jeux de société
- Organiser une chasse au trésor en intérieur
- S'habiller avec ses plus beaux vêtements et dîner de façon raffinée
- Faire une piñata
- Faire un puzzle
- Faire des bulles de savon
- Faire un pique-nique à l'intérieur
- Écouter un livre audio ou un podcast
- Essayer le Yoga en famille
- Essayer la méditation en famille
- Créer ses propres cartes de bingo et organiser un tournoi de bingo
- Créer un arbre généalogique
- Ecrire et réaliser un film en stop-motion
- Apprendre et jouer à un nouveau jeu de cartes
- Apprendre à jongler
- Pratiquer l'origami ou l'art du pliage du papier
- Jouer avec des aimants sur une plaque à biscuits ou sur le frigo
- Faire un labyrinthe sur le sol avec du ruban adhésif
- Jouer avec la craie de trottoir devant son entrée
- Jouer au volley-ball en intérieur avec un ballon de baudruche
- Faire une pizza et choisir des ingrédients originaux
- Faire des avions en papier et voir l'avion qui vole le plus loin
- Jouer à s'habiller avec les vêtements de maman et papa
- Écrire un message secret à l'encre invisible
- Faire un journal de bord du confinement
- Organiser un défilé de mode, se filmer et partager la vidéo avec des proches qui sont loin
- Nettoyer les placards
- Faire un Facetime ou Skype en famille ou entre amis
- Prendre le petit déjeuner au lit
- Organiser un « tea time »
- Faire de la pâte à modeler, faire du modelage
- Créer un théâtre d'ombre, jouer avec les ombres et la lumière à la manière de Reggio
- Faire une cabane avec les coussins du canapé et des draps
- Se blottir sur le canapé et lire nos livres préférés
- Réorganiser ou re-décorer une pièce
- Faire une journée dessin/peinture/sculpture et transformer la maison en galerie d'art
- Jouer dans un bain moussant
- Faire une bataille d'oreillers
- Faire une course d'obstacles à l'intérieur
- Faire un quiz musical
- Faire un album de l'année en scrapbooking
- Construire un fort géant avec des couvertures, des chaises et des oreillers
- Organiser un spectacle de marionnettes
- Faire des expériences scientifiques ludiques
- Plier les vêtements ensemble
- Faire des cookies et les décorer
- Organiser une soirée « stand comedy », chacun faisant des recherches de meilleures blagues et charades sur internet au préalable
- Créer un nouveau dessert et lui donner un nom
- Mettre nos peignoirs et jouer à la journée « spa »
- Faire un bac sensoriel avec des pâtes ou du riz coloré
- Jouer avec des jeux de construction
- Écrire des lettres/courriels à la famille et aux amis
- Faire une capsule temporelle. Un jour, les enfants pourront l'utiliser pour tout raconter à leurs propres enfants !

