

# Menus de Novembre à fin mars

03.10.2025

|           | Lundi                              | Mardi                    | Jeudi                   | Vendredi                    |
|-----------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Semaine 1 | Betteraves                         | Carottes râpées          | Potage                  | Saucisson à l'ail           |
|           | Poulet                             | Gratin de pâtes          | Blanquette de veau      | Poisson beurre nantais      |
|           | Frites maison                      | Salade                   | Riz/champignons         | Purée de pommes de terre    |
|           | Yaourt bio                         | mousse au chocolat       | Babybel bio             | Fruit                       |
|           |                                    |                          | Compote bio             |                             |
|           |                                    | VEGETARIEN               |                         |                             |
| Semaine 2 | Potage                             | Taboulé                  |                         | Oeuf mayonnaise             |
|           | Pizza végétarienne                 | Bourguignon              |                         | Poisson pané                |
|           | Salade                             | Carottes                 | Menu surprise           | Ratatouille bio/semoule     |
|           | Fruit                              | Moelleux au chocolat     |                         | gâteau                      |
|           |                                    |                          |                         |                             |
|           | VEGETARIEN                         |                          |                         |                             |
| Semaine 3 | Salami                             | Potage                   | Betteraves              | Concombre                   |
|           | Jambon braisé                      | Omelette fromage         | Poulet japonais         | Poisson                     |
|           | Haricots verts bio                 | Salade                   | Farfalles               | Pommes de terre à la vapeur |
|           | Flan                               | Fruit                    | Fromage blanc bio       | Entremet                    |
|           |                                    |                          |                         |                             |
|           |                                    | VEGETARIEN               |                         |                             |
| Semaine 4 | Potage                             | quiche légumes           | Salade quinoa           | Rillettes                   |
|           | Ravioles de légumes                | Paupiette                | Escalope normande       | Brandade de poisson         |
|           |                                    | Petits pois/carottes bio | Riz champignons         | Salade                      |
|           | Crème renversée                    | Glace                    | Compote bio             | Fruit                       |
|           |                                    |                          |                         |                             |
|           | VEGETARIEN                         |                          |                         |                             |
| Semaine 5 | Salade                             | Sardines                 | Potage                  | Surimi                      |
|           | Tartiflette                        | Croque monsieur          | Chili con carne vegetal | Saumon sauce aurore         |
|           |                                    | Salade                   |                         | Riz                         |
|           | Fruits au sirop (pêche ou abricot) | Fruit                    | Yaourt bio              | Glace                       |
|           |                                    |                          |                         |                             |
|           |                                    |                          | VEGETARIEN              |                             |